

「和太鼓レッスンスケジュール」

	期間	レッスン内容	目的・目標
1. 和太鼓のいろは	約30分	和太鼓の歴史・仕組み・音の効果	和太鼓の歴史や簡単な音の仕組みなどを知り、他の楽器には無い魅力やパワーを知る。太鼓の取り扱い注意点。
2. 基本動作	約2か月間	撥の持ち方・握りかた・振り方 足の構え	和太鼓の振動に合わせてしっかり打ち込み、音を一番良く響かせることが出来る。足の構えは腰を据え、丹田に力を含め大地との力強さを脊椎の基底部と足で感じ、何にも動かない山の様などっしりとした不動の構えをマスター。
3. 基本リズム	約2か月間	一、♪♪♪♪ (ドコドコドコ) 二、♪♪♪♪ (ド'ト'コ'ト'コ) 三、ドッコドッコドッコ をマスターする	いろいろなリズムを打てるようになる基礎を築く。
4. リズムをキープする	約2か月間	打ち出される一定の速さの基本リズムに合わせて太鼓を打ち、正確なリズムをしっかりとキープする。	打ち出しを揃え、基本のリズムを正確に一定のテンポでキープできる。
5. 全身全霊込めて打ち込む	約2か月間	基本リズムをつなげ応用リズムを練習しながら、太鼓に集中して打ち込む。	気持ちを整え和太鼓に集中。心・技・体すべてにパワーを含めて出し切る。
6. 和太鼓と一体になる	約2か月間	大地に伝わる音を感じ、自らの生命力を和太鼓につなげ、躍動感のある打ち方をマスター。	打ち手は大自然の一部とゆう意識をもって、心、魂、生命力を響かせ、和太鼓と一体となり演奏する。

<p>7. YouTube アップ と高齢者施設の訪問や地域イベントに参加</p>	<p>約2カ月間</p>	<p>複数のリズムを組み合わせたフレーズを演奏。全身全霊で躍動感溢れる演奏により、多くの方に和太鼓の良さと、楽しさを伝え、さらに本来の自分が持っている、生命力を存分に発揮して全開で演奏する。 それが手軽にいつでも、だれでもどこでも見れて伝わる様に YouTube アップする予定と地元のイベントなどに出演予定。</p>	<p>自分たちの演奏を皆のために全身全霊で打ち込み、人の心も打ち鳴らし、自分も皆も元気になる。</p>
---	--------------	---	---

◎トータル約1年かけてマスターするコースになっています。

希望する方には、ステップアップコースもご用意しております。